

## Памятка «В наших силах остановить распространение коронавируса COVID-19»

Чтобы не допустить распространение коронавируса COVID-19 строго придерживайтесь рекомендаций научного сообщества:

- ✓ Регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим средством или мойте их с мылом.
- ✓ Не трогайте руками глаза, нос и рот.
- ✓ Соблюдайте дистанцию в общественных местах. Ограничьте социальную активность, а при встрече держитесь от людей на расстоянии 2 метров.
- ✓ Если вы почувствовали себя плохо, оставайтесь дома. При повышении температуры, появления кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.
- ✓ Выполняйте рекомендации органов общественного здравоохранения а также вашего работодателя, защитите себя и окружающих от **COVID-19**.

#СТОПКОРОНАВИРУС

