**Уважаемые родители, помните!**

**1.    По данным психофизиологов, детям до двух лет телевизор противопоказан, детям от 2-6 лет можно смотреть телевизор от 15 до 40 минут в день, начиная с 6 лет - не более 1 часа в день.**

**2.    Родители должны регулировать «отношения» ребёнка с телевизором, контролировать, то, что он смотрит. Целесообразно самим тщательным образом просматривать телепрограммы и выбирать из них те, которые доступны Вашим детям как в плане интеллектуальном, так и эмоциональном.**

**3.    Телевидение не подходит на роль главного воспитателя. Экран не заменит мамины сказки, разговоры с папой.**

**4.    Постоянное проведение свободного времени у телевизора   лишает ребенка  полноценного детства.  У него  почти не остается времени на самоорганизацию, когда он сам   или в компании сверстников мог бы придумывать себе игры, т.е. учился  бы самостоятельности.**

**5.    Избыточность информации – это тоже информационное насилие.**