

Как создать ребенку воспоминания, которые не забудутся? Консультация для родителей



Порой, гуляя с ребенком, мы вдруг сами ненадолго - иногда лишь на несколько секунд - переносимся в детство. Мы дорожим детскими воспоминаниями и жалеем, что помним меньше, чем хотелось бы, и частью полагаемся на рассказы близких. Как помочь детям сохранить в памяти собственный детский опыт?

Эксперты считают, что дети раннего возраста могут помнить больше, чем нам кажется.

С двухлетнего возраста, когда дети начинают говорить, они запоминают истории из собственной жизни. И вы можете увеличить их шансы запомнить некоторые моменты. Вот несколько способов это сделать.

1. Комментируйте события «в прямом эфире»

Лучший способ научить детей рассказывать свои истории

- обсуждать события вашей жизни, комментировать то, что они сейчас переживают, или то, что происходит вокруг.

2. Обсуждайте то, что уже произошло

Для формирования у детей устойчивых воспоминаний важно не только комментировать текущие события, но и рассказывать им истории о том, что было в прошлом.

Понаблюдайте за тем, что ребенку интересно, а затем помогите ему или ей сосредоточиться на этой теме.

3. Задействуйте все чувства - или хотя бы самое главное

Задействуйте максимум каналов восприятия - зрение, слух, вкус, осязание. Учите ребенка обращать внимание на то, что он чувствует, - так его воспоминания будут более стойкими, и ему будет проще обращаться к ним в более сознательном возрасте.

4. Предложите нарисовать картину

Еще один способ помочь детям лучше что-то запомнить - попросить их спустя некоторое время изобразить событие.

Рисование также помогает ребенку сосредоточиться на том, что помнит о конкретном моменте он, а не вы.

7. События должны повторяться

Информация и действия запоминаются лучше, если их повторять, — этот механизм работает и у взрослых, и у детей. Чем больше практики, тем дольше длится эффект. Каждый раз, когда дети используют, пересматривают, применяют или вспоминают информацию, а также свои навыки и свой опыт, их память становится все лучше и им легче в дальнейшем запоминать новые события.