




		Вторник		Четверг	
		<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
		Каша пшеничная молочная- <u>200 гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка со сливочным маслом - <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180 гр.</u>	Суп рисовый на мясном бульоне- <u>250,200 гр.</u> Курица тушеная с овощами <u>80/20,60/20гр.</u> картофельным пюре- <u>150,100 гр.</u> салат из свеклы- <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Омлет натуральный- <u>80 гр</u> Салат из кукурузы с луком - <u>60,45гр</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка с сыром- <u>30,20</u> Второй завтрак Фрукты- <u>200,180гр</u>	Борщ на с/м со сметаной <u>250/5,200/5гр.</u> Кары тушеные <u>80/50гр</u> Рис отварной- <u>150,110гр</u> Салат из свеклы с солеными огурцами- <u>40,30гр</u> Кисель из сока- <u>200,150гр</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
		<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Лапшевник с творогом с молочным соусом- <u>140/50,100/50 гр.</u> Какао с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>		Кисломолочный продукт- <u>200,150гр.</u> Булка- <u>20гр</u>		Сырники творожные со сметанным сладким соусом- <u>150/35,120/25гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром- <u>200,150гр.</u> Чай- <u>200,150 гр.</u> Булка- <u>30,20 гр.</u> Второй завтрак Нектар <u>200,150 гр.</u> Вафли - <u>20,7 гр.</u>	Суп гречневый на с/м- <u>250гр,200гр</u> Мясные тефтели в том соусе- <u>130/50,100/30 гр.</u> Капуста тушеная- <u>120,60гр.</u> Лимонный напиток- <u>200,150 гр.</u> Хлеб - <u>50,40 гр.</u>	Каша гречневая молочная- <u>200 гр</u> Чай с лимоном- <u>200/10,150/10 гр.</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8 гр.</u> Второй завтрак Тертая морковь с сахаром - <u>50,40гр</u>	Суп гороховый с гренками - <u>250/10,250/5 гр</u> Овощное рагу с мясом- <u>220,150гр</u> Салат из соленых огурцов - <u>40,30гр</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>	Каша манная молочная - <u>200гр</u> Чай с лимоном- <u>200,150гр</u> Булка со сливочным маслом- <u>30/10,20/8</u> Второй завтрак Конфеты <u>20,10гр</u>	Свекольник на с/м со сметаной <u>200/10,150/5гр</u> Гуляш с пшенной кашей <u>100/70,130/100гр</u> Икра кабачковая- <u>40,45гр.</u> Компот из сухофруктов- <u>200,150гр.</u> Хлеб- <u>50,40гр</u>
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Каша геркулесовая молочная- <u>200 гр.</u> Ватрушка с повидлом- <u>90/30,80/20гр.</u> Кофейный напиток <u>200,150 гр.</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150 гр.</u> Булка <u>20 гр.</u>	Рыба, запеченная в омлете - <u>80,60гр.</u> Винегрет - <u>60,30гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булка- <u>30,20гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка- <u>20гр</u>	Рыбная котлета- <u>80,70гр</u> Салат зеленого горошка- <u>50,40гр</u> Кофейный напиток с молоком- <u>200,150гр</u> Булочка с изюмом <u>70,60гр</u>	Кисломолочный продукт- <u>200,150гр</u> Булка - <u>20гр</u>



	Вторник		Четверг		
	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	
	Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Фрукты.-200,180гр	Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр Курица отварная-80,70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб -50,40гр	Каша рисовая молочная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп витаминный с яблоком на с/м 250,200гр Курица туш-80,70гр с отв вермишелью-150,120гр Икра кабачковая-40,45гр Напиток из сока-200,150гр Хлеб -50,40гр	
	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	
Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - 150/50,140/30гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Ленивые вареники с творогом-150,120гр Соус сметанный сладкий-35,25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр. Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт -200,150гр. Булка -20гр		
Понедельник		Среда		Пятница	
<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Вафли- 20,7гр	Рассольник на с/м со сметаной 250/10,200/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из свежей капусты и моркови - 60,45гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша манная молочная – «Шоколадка» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр Второй завтрак Печенье-20,10гр	Суп вермишелевый на м/б 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из соленых огурцов-40,30гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр Второй завтрак Напиток из сока-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200 гр Картофель тушеный с мясом-220,140гр Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб 50,40гр
<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>	<i>Полдник</i>	<i>Ужин</i>
Суп из рыбных консервов -250,200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком -60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр. Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр